

WORKSHOP

2025年6月21日(土)

参加
必須

まずは“無料体験ワークショップ”へ

7月5日スタートの「ナリワイづくり講座」開催に先立ち、無料体験ワークショップを開催します。
講座の内容や卒業生の体験談をお伝えするとともに、実際の講座の雰囲気を実験いただけます。
この体験ワークショップへの参加が、連続講座参加の必須条件となっております

内容

〈ナビゲーター〉井東敬子
鶴岡ナリワイプロジェクト代表

2005年鶴岡ナリワイプロジェクトを立ち上げ、10年で104名のしごと作りをサポート。自分と地域をしあわせにする全国ネットワーク「わたしごと JAPAN」設立。令和6年度男女共同参画社会づくり功労者内閣総理大臣表彰受賞。著書「好きで仕事をつくるナリワイ起業」上山市出身。

- ナリワイとは(レクチャー)
- 卒業生の体験談
- 6回連続講座の説明
- 体験ワークショップ

本講座申込み方法

QRで〈推奨〉 右のQRコードを読み取って、必要事項を入力してください ▶▶▶

メールで 「お名前・住所・Tel・メールアドレス・携帯番号・年代(例:30代)」を記載の上、kensetsu@city.kaminoyama.yamagata.jp までお送りください

電話で 上記の方法が難しい方は〈上山市建設課〉023-672-1111(内線432)まで



駅東パークタウン整備事業を契機にはじまる(仮称) “なりわい暮らし”

こんな方におすすめです。

- ☑ 好きなことを仕事にしたい
- ☑ ボランティアではなく身銭を切らずに地球や社会にいいことしたい
- ☑ やりたいことがあるが、はじめ方がわからない
- ☑ 自分や家族を大切にしながら無理なく働きたい
- ☑ 応援しあえる仲間が欲しい

好きをしごとに！ 好きで人の役にたつ！

ナリワイ部 かみのやま

ナリワイづくり講座 第2期

無料体験ワークショップ開催！

日時 6月21日(土) 9:30-12:00

終了後、自由参加の交流ランチ会を予定しています

会場 材木栄屋 ワークेशन施設

参加申込 先着30名 参加費 無料

申込締切 6月20日(金) 正午 QRコードより申込み ▶

※ただし、定員になり次第、締め切らせていただきます



ありたい働き方に、ゆるやかにシフトする

主催：上山市(担当 建設課) 運営：株式会社ワークヴィジョンズ/鶴岡ナリワイプロジェクト

上山市では「(仮称)駅東パークタウン整備事業」を契機にかみのやま温泉駅東エリアおよび周辺地区で、子育て世代が暮らしたくなるまちづくりを目指しています。

LESSON

ナリワイづくり講座

〈講師〉井東敬子 鶴岡ナリワイプロジェクト代表

全6回

2015年から10年間ブラッシュアップを重ね続けているオリジナルカリキュラムです。
仲間と楽しく学び、最初の一步が踏み出しやすくデザインされています。

【6回連続講座内容】

- 第1回** 「自分と仲間を知ろう!」 7月5日(土) 9:30～14:30
“わくわくワーク” / 自己紹介 / 講義「月3万円ビジネス」「体験学習法」「フィードバック」
- 第2回** 「企画を学ぼう」 7月19日(土) 9:30～12:00
講義:「企画づくり」「アイデア出し」 / なぜなぜワーク / ペルソナづくり
- 第3回** 「ナリワイのビジネスモデルをつくろう」 8月2日(土) 9:30～15:30
作成したビジネスモデルをみんなに発表、アイデアをもらう
- 第4回** 「応援してもらおう! ナリワイプレゼン大会」 8月23日(土) 9:30～15:30
地域の方にビジネスプランを発表し、アイデアをもらう
- 第5回** 「伝える力をアップしよう!」 8月30日(土) 9:30～16:00
講義:「広報の基本」「ワークショップデザイン」 ワーク: 広報文を書く
オンライン個別相談 1人 30分 広報文のブラッシュアップ、悩み事相談
- 最終回** 「ナリワイをやってみよう! (卒業実習)」 9月27日(土) 8:30～16:00

本講座から10年で104名が卒業し、地域で活躍しています! /
上山市でも昨年第1期生が8名卒業! 自分らしく楽しく活動しています

講座実施地域: 鶴岡市、酒田市、新庄市、由利本荘市 (秋田)、町田市 (東京)

受講生の活動



伝えたい想いをカタチに!

佐藤由佳さん | ENJOY! ナリワイ部かみのやま1期生

少し先の未来を想像するワークは人生観が変わるぐらい楽しく、不安も希望も仲間と共有しながら、応援し合えたことで、新たな一步を踏み出す勇気をもらえました。
卒業後は、首都圏をはじめ、ほかの地域で開催されるマーケットにも積極的に参加してオリジナルのハンドメイド「ふわふわミニチュアぬいぐるみ」などを販売しています。



「もったいない」からはじまる暮らしはいからReゆうす

阿達由佳さん | ENJOY! ナリワイ部かみのやま1期生

暮らしの中の“もったいない”を“はいから”にリメイクして販売をはじめました。
講座では自分の好きなことを応援してくれる仲間がいることがとても心強かったです。受講を重ねるごとに、自分の好きなことを再確認しながら、少しずつ自分の思いにも変化が生まれました。

開催概要

会 場	材木栄屋 ワークーション施設 上山市新湯 6-11
教材諸経費	全6回 15,000円(税込) 欠席された場合でも、補講や返金はありません。
対 象	全6回のプログラムに参加できる方 これから小さな起業や活動をはじめたい方
定 員	約10名、最小催行人員: 4名 ※講座と講座の間に課題がです。積極的に取り組んでください。 ※講座の事務連絡はFacebookを使います。

受講までの流れ

- 01 6/21の「無料体験ワークショップ&説明会」に参加**
※参加の条件です。このパンフレットの裏面からお申し込みください。
- 02 申込み期間 6/21(土)～6/26(木) 17:00まで**
申込み多数の場合には総合的に判断し、受講生を決定させていただく場合があります。
- 03 参加確定のお知らせ**
- 04 7/5 受講料を現金でお支払いください**